



Mise à jour des compétences Acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans l'Industrie, Bâtiment et Commerce

Objectifs de la formation

Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Le personnel sera capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humains, afin d'identifier et de trouver une solution pour le bien être du ou des personnels.

L'objectif étant de réduire considérablement les AT/MP en gardant la santé des personnels au mieux de leur forme.



7h



Dans nos locaux ou à l'extérieur



1 à 10 personnes



MAC tous les 2 ans

PUBLIC CONCERNE



Personnels des établissements ou entreprises travaillant dans l'industrie, le bâtiment, le commerce ou les bureaux.

PREREQUIS



Être titulaire du PRAP-IBC

INTERVENANTS



Formateur PRAP-IBC certifié par l'INRS

METHODES PEDAGOGIQUES



- Introduction
- Etude de cas
- Travaux en sous-groupe
- Apport de théorie
- Mise en situation
- Certification

EVALUATION



- Evaluation formative
- Epreuve certificative
- Evaluation de la formation

SANCTION



- Attestations de stage (présence et réussite)
- Certificat d'acteur PRAP-IBC

CONTACT



Tel : 06 42 33 74 06

@ : contact@form-aide.com

Site : www.form-aide.com

PROGRAMME PEDAGOGIQUE



- Retour d'expérience – Analyse des situations de travail
- Comprendre l'intérêt de la prévention (Chiffre SS de la branche professionnelle)
- Connaître les risques de son métier
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- En sous-groupe - Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PEDAGOGIQUES



- Ordinateur / Vidéoprojecteur
- Valise de squelettes
- Caisse ou carton avec poignées
- Caisse ou carton sans poignées
- Tout objet représentatif du travail physique ou de la posture dans l'entreprise

ACCESSIBILITE

A voir avec le formateur

